

三沢中央公園まつり会場案内図



丸太早切大会 10:00～14:00
競技は2名1組、女性部門・一般部門の2部門。使用するのこぎりは、丸太切りのために開発された「カボイ500」。各部門で2名の早切りタイムの合計で勝敗を決定します。
※要事前申込 各部門8組 (先着順)

木登り体験 10:00～12:00 / 13:00～15:00
専用のロープやサドルを利用して木に登り、木や自然との一体感を味わう体験です。自力で登って行くことで、勇気や自信がわいてきます。
大人400円 小人300円
青森県木登り協会様

まちなかカヤック体験 10:00～15:40
中央公園でカヤックの試乗会をします。また、小川原湖で好評開催中のカヤック体験やツアーのご紹介をします。詳しくはホームページをご覧ください。
http://ogawarakokayak.com
(試乗される方は濡れても良い服装・履物で) (小川原湖カヌー会)

バルーンアートショー & グリーディング
11:00～12:00
13:00～14:00
※バルーンアートショーはステージで行なわれます。

折り紙教室
10:30～11:00
14:00～14:30 ※小学3年以上各10名限定。

手づくり体験 & 販売 10:00～15:40
・「子供のラグビー体験とほんわかラン プシェード作り」 (ハルノアスリートクラブ部 & YELPO)
・「書道遊び場 11Park (わんぱく)」 (ハルノアスリートクラブ部 & YELPO)
・「ワークショップと青森県内外のハンドメイドクラフト品販売」 (Peach Sound)
・「手作り品・お惣菜・お漬物販売」 (テラリスくらう)
・自社製PR (ボイス、のども、ひあ、ワークランドつばき)

みんなで作ろう! みーばす ～ハロウィン・デコレーション～
中央公園にやってきた「みーばす」をハロウィンに向けて飾りつけましょう! みんなでデコレーションしたバスは10月から実際に三沢市内を走ります。
その他、なりきり写真撮影コーナーや、みーばすのことがよくわかる展示コーナーもあります。

ジャパン BBQ カレッジ青森キャンパス & 弘前公園スマートグラスライドツアー「プチ」体験 10:00～15:40
弘前から参戦します! 大器用ロボクを使った BBQ や弘前産りんごのアップルパイが出来たて販売。スマートグラスのプチ体験は無料で体験できます。
お問い合わせ先 (一財) 弘前市みどりの協会 TEL 0172-33-8733
http://www.hirosakipark.or.jp/

みーばすで行く三沢公園自然たんけん
9:50～12:00
中央公園から「みーばす」に乗車し、三沢公園で自然や生き物の観察会を行います。
定員20名 (先着順)
※要事前申込
※小雨決行・荒天中止
申し込み先/三沢市公園緑化公社
TEL / 0176-51-2820

香味海老塩らめん 600円
自家製 金太郎
甘海老塩えびの旨みを活かしたコク深いスープが自家製極上麺に絡み、海老の香味湯で香りが引き立ち、口の中で旨みが広がります。
三沢市中央町 2-5-9 TEL 0176-67-2005
11:30～13:00 日曜日

レバニラ炒め 400円
ホルモン魂
レバーが苦手な方でも食べられるように、新鮮な奥入瀬黒豚レバーを特製んにくたれで一晩漬込み、揚げ焼きにしてとろみをつけて仕上げました。
三沢市中央町 2-3-9 TEL 090-1063-8929
17:00～23:00 日曜日

かりかり小カニいそ揚げ 500円
さがり花
三沢沖でとれた小カニを揚げたものに沖揚げの雪増とあおさをふりかけ仕上げました。三沢と沖揚げの海の味を堪能してください。
三沢市中央町 1-1-13 TEL 070-2029-1793
11:00～20:00 (限定20食) 17:30～22:00 土曜日、日曜日、祝日

イカ焼きそば 300円
居酒屋 黒 助
三沢産のイカをたっぷり使った焼きそばです。
三沢市中央町 2-3-28 TEL 0176-51-1555
17:00～23:00 日曜日

タイ風からあげ 500円
タイ料理 ア ビ
タイ国本場の味付けで、んにくの効いた大きいからあげです。ぜひ一度食べてみてください。
五戸町大字市川字上 75-2 TEL 0178-68-3218
予約制 日曜日

プルコギ 500円
焼肉からし亭
牛肉と玉ねぎをたっぷり使用した大変お得な一品となっております。
三沢市南町 1-31-3428 TEL 0176-51-1717
月～金 11:00～23:30 (15:00～16:00) 土、日 11:30～23:30 無

角煮にんにくぎょうざ 500円
ちゅう亭
沖縄と三沢産にんにくのゴボボ! いっぱいまーさんとおー! (んめえな)

メキシカンファヒータ 400円
グローバルキッチン
メキシコ人にとって主食になるトルティーヤに鶏肉や野菜を入れてチーズとソースで食べます。食べやすく誰でも好きになる味です。ぜひ堪能下さい。
三沢市古間木山 140-9 TEL 0176-57-3955
11:00～22:00 (15:00～16:30) 月曜日

バターチキンカレー 500円
ア ン ク ル
本場インドの10種類のスパイスとオーブンで焼いたチキンが入ったフレッシュトマトカレーです。
三沢市中央町 2-9-6 TEL 0176-53-2681
11:00～21:30 (14:30～17:00) 無

えねるぎークイズの答え

③シーベルト

放射線に関する単位に、「シーベルト」と「ベクレル」があります。放射線を受けた時の身体への影響の度合いを表す単位は「シーベルト」、物質が放射線を出す能力の強さを表す単位は「ベクレル」といいます。

放射線による身体への影響は、放射線の種類や放射線を受ける身体の種類によって異なります。これらを考慮してつくられた単位が「シーベルト」です。

ベクレル (Bq)
放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位

放射性物質 (放射線を出すもの)

放射線

シーベルト (Sv)
放射線を受けた時の身体への影響の度合いを表す単位

このチラシは経済産業省資源エネルギー庁の委託 (平成29年度原子力発電施設広聴・広報等事業 (隣接市町村等広報)) を受けた (一財) 日本原子力文化財団が作成しています。